

SLAAPONDERZOEK: POLYSOMNOGRAFIE (PSG)

WIJ ZIJN VIVISOL

Uw specialist heeft VIVISOL gevraagd om bij u thuis een slaaponderzoek te verrichten. VIVISOL is een zogenaamd medisch facilitair thuiszorgbedrijf, dat onder meer gespecialiseerd is in het verrichten van slaaponderzoeken en in de behandeling van slaapapneu. Eén van onze gespecialiseerde verpleegkundigen zal u tijdens een huisbezoek uitleg geven over het slaaponderzoek en zal u verder begeleiden.

EEN SLAAPONDERZOEK: WAT NU?

Na uw bezoek aan het ziekenhuis zal uw arts een slaaponderzoek voor u aanvragen bij VIVISOL. Dit onderzoek heet een polysomnografie (PSG). Kort na ontvangst van deze aanvraag zullen wij telefonisch contact met u opnemen om een afspraak in te plannen voor het onderzoek. Mocht u zelf al eerder contact met ons op willen nemen, dan is dat uiteraard mogelijk. Onze contactgegevens vindt u onderaan deze instructie.

Op de dag van de afspraak wordt u thuis, tussen de afgesproken tijdstippen, door een VIVISOL verpleegkundige bezocht. We vragen u om deze folder goed door te nemen, zodat u voorbereid bent op het slaaponderzoek.

WAAROM EEN POLYSOMNOGRAFIE?

Door middel van een polysomnografie verrichten we metingen tijdens uw slaap. Daarmee kunnen we verstoringen signaleren. Denkt u daarbij aan ademhalingsstilstanden (apneus), snurkgedrag en/of dalingen van het zuurstofgehalte in uw bloed. De metingen worden als volgt verricht:

- Een borst- en een buikband meten uw ademhalingsbewegingen
- Een sensor aan uw vinger meet het zuurstofgehalte in uw bloed
- Een neusbril brengt de ademhaling in kaart, inclusief eventueel snurkgedrag
- Een aantal elektroden op het hoofd onderscheiden slaap en waak van elkaar

BELANGRIJKE VOORBEREIDINGEN

Om ervoor te zorgen dat de metingen van het slaaponderzoek betrouwbaar zijn, vragen we u een aantal voorbereidingen te treffen:

- In verband met de hygiëne vragen we u om een schone pyjama of een schoon T-shirt te dragen, waar u ook in kunt slapen.
- Voor een betrouwbare meting van het zuurstofgehalte in het bloed, is het van belang dat u op tenminste één vinger (in ieder geval de wijsvinger en/of de middelvinger van de hand die u het minste gebruikt) geen nagellak en/of kunstnagel draagt.
- We vragen u ervoor te zorgen dat uw haren fris gewassen zijn (niet nat), en vrij van haarlak of -gel. Verder vragen we u om geen make-up te dragen of gezichtscrème te gebruiken op de dag dat onze verpleegkundige u bezoekt.
- Eventuele medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken.

HET BEZOEK VAN ONZE VERPLEEGKUNDIGE

Onze verpleegkundige zal u uitleg geven over het onderzoek, dat u thuis in uw eigen bed zult ondergaan. Hierna zal de verpleegkundige de apparatuur met bijbehorende sensoren bij u bevestigen en het apparaat voorprogrammeren.

Het apparaat zal automatisch de metingen starten en stoppen, op tijdstippen die met u zijn besproken.

Omdat er meerdere elektroden op het hoofd en in het gezicht worden bevestigd, moet u er rekening mee houden dat u na het bezoek van de verpleegkundige geen activiteiten buitenshuis meer kunt verrichten.

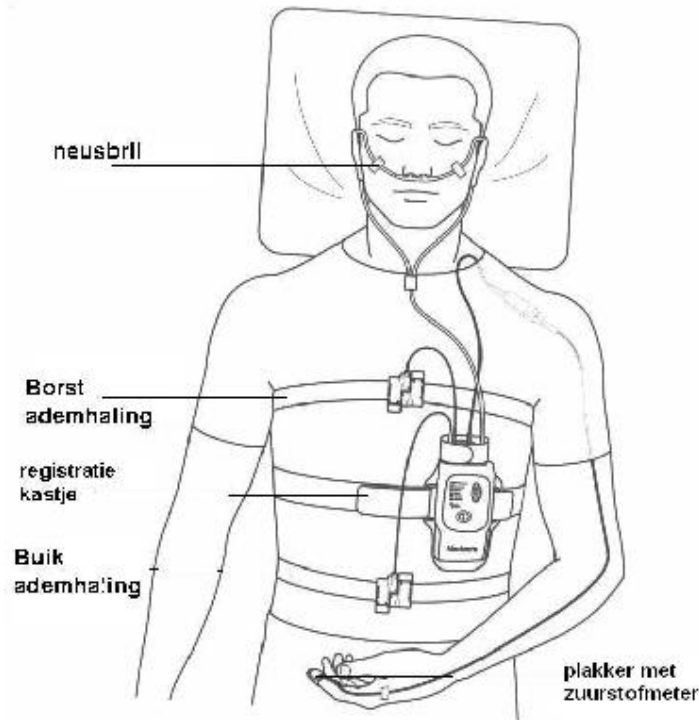
Het bezoek van onze verpleegkundige zal in totaal zo'n 30 tot 45 minuten duren.



VOORDAT U NAAR BED GAAT

Controleer voordat u gaat slapen of alle sensoren van het apparaat nog goed aangesloten zijn (eventueel met hulp van uw partner). Het apparaat is voorgeprogrammeerd en zal automatisch starten op het afgesproken tijdstip.

Beide banden en het apparaatje zijn bevestigd over uw schone nachtkleding heen: één over uw borstkast en één over uw buik, ter hoogte van uw navel. Controleer of de sensor op de nagellakvrije vinger nog goed zit en of de draad nog vastgeplakt zit op de achterkant van uw hand. De draad zal eventueel deels onder uw T-shirt lopen. Als de neusbil nog los zit, dan plaatst u deze in de neus en geleidt u de slangetjes achter de oren tot onder de kin. Nu kunt u met een stukje tape de slangetjes aan beide kanten vastplakken aan de jukbeenderen (zie afbeelding).



Belangrijk: probeert u zoveel mogelijk uw normale slaaptijden en slaaprituelen aan te houden. Mocht u gebruik maken van het toilet in de nacht, dan is dat geen enkel probleem. U kunt de apparatuur gewoon laten zitten.

DE VOLGENDE OCHTEND

U mag de apparatuur de volgende ochtend zelf afkoppelen. Wij vragen u ervoor te zorgen dat het apparaat en alle sensoren klaarliggen op het vooraf afgesproken tijdstip. Het is erg belangrijk dat u de bijgeleverde vragenlijst direct in de ochtend invult. Ook deze vragenlijst legt u klaar voor onze verpleegkundige, die het onderzoek uitleest en controleert of de signalen goed zijn geregistreerd.

DE UITSLAG VAN HET SLAAPONDERZOEK

De uitlezing zal door onze verpleegkundige naar onze KNF-laborant worden gestuurd. Hij zal de registratie gaan "scoren" en beoordelen. Het rapport zal binnen enkele dagen na het onderzoek naar uw arts gestuurd worden. Uw arts zal de uitslag van het onderzoek aan u mededelen.

AFMELDEN

Mocht de afspraak onverhoopt niet door kunnen gaan, dan vragen wij u deze zo spoedig mogelijk te annuleren. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

VRAGEN?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u tussen 08:30 uur en 17:00 uur contact opnemen met VIVISOL via onderstaande contactgegevens.

VIVISOL Nederland BV
Swaardvenstraat 27
5048 AV Tilburg
013 - 523 1020
osas@vivisol.nl