

Hoofdstuk PEP/RMT

1. Toepassing therapie

1.1. PEP (Positive Expiratory Pressure)

Normaliseren van zowel verlaagde als toegenomen longvolumes en het verwijderen van secretie in de luchtwegen.

- Cystic fibrosis
- Chronische bronchitis
- Astma en COPD
- Toegenomen hoeveelheid slijm die veroorzaakt is door infecties van de luchtwegen

1.2. RMT (Respiratory Muscle Training)

Traineren van de kracht en het uithoudingsvermogen van de ademhalingspijeren.

- Neurologische aandoeningen
- COPD
- Risico van postoperatieve longcomplicaties te verminderen bij patiënten die een hartoperatie hebben ondergaan
- Atleten die hun prestaties willen verbeteren

2. Werking therapie

De inademing gaat onbelemmerd omdat in de inademingopening geen weerstand zit. De uitademing wordt wel belemmerd doordat er door een kleine opening moet worden uitgeademd. In de longen blijft er door deze techniek toe te passen meer lucht achter en de longen worden als het ware opgeblazen. Doordat er meer lucht in de longen komt, kan de lucht ook beter achter het slijm komen. Lucht achter een slijmprop kan het slijm bij een krachtige uitademing (huffen) verplaatsen.

3. Benodigdheden

PeP/Rmt-sets bestaan uit een; Ademmasker (Afb.1), aansluitstuk (Afb.2) en acht verschillende weerstanden (Afb.3).

Het ademmasker is verkrijgbaar in vier maten, voor zowel kinderen als volwassenen.



Afb. 1



Afb. 2



Afb. 3

Een Pep/Rmt manometer en aansluitstuk met slang (Afb.4) zijn als accessoires verkrijgbaar. De Pep/Rmt manometer wordt gebruikt om de juiste PEP en RMT weerstand te kiezen.



Afb. 4

Artikelcodering E-Synergy

23258/ 71019	ASTrotech PEP masker maat pediatric
71018	ASTrotech PEP masker maat 1, infant
71022	ASTrotech PEP masker maat 2, infant
71024	ASTrotech PEP masker maat 4, (small) adult
71025	ASTrotech PEP masker maat 5, adult
71026	ASTrotech PEP masker maat 3, children
71042	ASTrotech PEP aansluitstuk
71043	ASTrotech PEP weerstanden
71130	ASTrotech PEP manometer 0 tot 60cm H2O
71131	ASTrotech PEP manometer -30 tot +30cm H2O
71132	ASTrotech PEP T-connector voor manometer [incl. slang]

4. Reinigen

1. Na gebruik het aansluitstuk en het gekleurde dopje van het masker loshalen.
2. Elke week het masker uit elkaar halen en alle onderdelen in een huishoudelijk sopje reinigen. Het masker daarna afspoelen en laten drogen
3. Bij aanvang van een antibioticakuur het masker reinigen met desinfecterende alcohol (70%). Desinfecterende alcohol is verkrijgbaar bij drogisterijen en apotheken. Het aansluitstuk en het gekleurde dopje in zijn geheel kortdurend in een bakje met desinfecterende alcohol leggen. Daarna alles laten drogen.

5. Verstrekking

AGIS: Vivisol, 100% vergoeding. Bij defecten of verlies binnen de minimale levensduur, komt dit voor eigen rekening.

UVIT: Romedic uit Meerssen (adres staat in E-Synergy).