



**1)** Haal het waterbakje (a) uit het apparaat en vul het tot het op het bakje gemarkeerde niveau met

- kraanwater dat gekookt is en afgekoeld òf
- mineraalwater (zonder koolzuur) òf
- gedestilleerd water

**2)** Stel de knop voor de vochtregeling (b) in. Stand 1 geeft minimaal vocht en stand 5 maximaal!

Start met 2, mocht er een droge keelholte/mond/ gevoelige neus/ loopneus optreden draai de knop dan op een iets hogere stand. Als er condensvorming in de slang optreedt zorg dan dat de kamertemperatuur boven de 15 graden blijft.


**3)** Sluit de slang aan op het aansluitpunt (c)

**4)** Plaats het neus – of mondneusmasker op het gezicht van de patiënt, let erop dat de hoofdbanden niet te strak zitten (er mogen geen drukpunten op het gezicht ontstaan), maar ook niet te los i.v.m. lekkage!

**5)** Koppel het masker aan de slang

**6)** Het apparaat start vanzelf met blazen na ongeveer drie ademhalingen, duurt dit te lang dan kan op de start/stopknop (e) worden gedrukt.

**7)** Laat de patiënt rustig ademen en controleer of er geen lucht langs het masker blaast, of dat het masker niet te strak zit. Stel zo nodig het masker bij. (Zie punt 4 voor aanpassing)

**8)** Druk op de Rampknop  (d). Tijdens de slaap is een bepaalde druk nodig om de luchtweg open te “blazen”. Deze druk ervaart de patiënt over het algemeen als hoog en dit is lastig om mee in te slapen. Het inademen is vaak geen probleem. Uitademen wordt vaak als zwaar ervaren. Met de rampknop wordt de druk verlaagd naar een prettiger niveau. De druk wordt dan langzaam opgebouwd naar het gewenste niveau 's- nachts (bijvoorbeeld in 20 minuten), zodat de patiënt makkelijker in slaap kan vallen.

**9)** De C-flex knop (f) staat veelal op een vaste waarde ingesteld. De C-flex zorgt ervoor dat aan het begin van de uitademing de druk even iets lager wordt, waardoor het uitademen tegen de luchtstroom comfortabeler aanvoelt. Als deze knop niet op een vaste waarde staat ingesteld, dan is deze flexibel instelbaar. Open hiervoor het klepje (g). Druk op de C-flex knop (f) en in het scherm is af te lezen hoe deze staat ingesteld. Met de – wordt de C-flex lager ingesteld en met de + hoger. Hoe hoger, des te makkelijker gaat de uitademing tegen de luchtstroom.

**10)** Als de patiënt 's- morgens het masker af doet en er niet meer mee slaapt, maak dan de maskerinzet schoon volgens de algemene schoonmaakinstructies. Gooi het waterreservoir leeg en spoel deze om met schoon water. Vul het bakje pas weer met water als de patiënt gaat slapen.

**11)** Loop nooit met het apparaat wanneer het bevochtigingsbakje nog in de CPAP zit!