

Het
gebruik
van een
zuurstof-
bespaarder

Contactgegevens VIVISOL Nederland BV

VIVISOL Nederland BV
Swaardvenstraat 27
5048 AV Tilburg

Postbus 4270
5004 JG Tilburg

Telefoonnummer: 013-523 10 22
Faxnummer: 013-523 10 29
E-mail (algemeen): info@vivosol.nl
E-mail (bestellingen): zuurstof@vivosol.nl
Website: www.vivosol.nl

VIVISOL Nederland BV brengt medische zorg thuis met als basis vertrouwen en is een vooraanstaande speler in professionele Home Care.
Lid van de internationale SOL Group met vestigingen door heel Europa.

VIVISOL Nederland BV ■ Swaardvenstraat 27 ■ 5048 AV Tilburg ■ T 013-523 10 22 ■ F 013-523 10 29 ■ zuurstof@vivosol.nl ■ www.vivosol.nl

IFVFN.47.13.1



VIVISOL

Zuurstof
Beademing
OSAS
Wondzorg

De basis
voor
vertrouwen
in je dag

Het gebruik van zuurstof buitenshuis, uw mobiliteit en het gebruiksgemak

U maakt op voorschrift van uw arts gebruik van zuurstoftherapie. Dankzij deze therapie wordt het zuurstofgehalte (oftewel de zuurstofsaturatie) in uw bloed op het gewenste niveau gebracht. De hoeveelheid zuurstof die daarvoor nodig is, wordt individueel bepaald en is mede afhankelijk van de ernst van uw ziektebeeld.

Het is goed mogelijk dat u, mede dankzij de zuurstoftherapie, na verloop van tijd meer buitenshuis kunt vertoeven. Hiervoor heeft u van VIVISOL de beschikking gekregen over een mobiel systeem, dat u kunt gebruiken om mee van huis te gaan. Om zowel uw mobiliteit als uw gebruiksgemak te optimaliseren, kan het gebruik van een zuurstofbesparende voorziening, zoals cilinders met een speciaal reduceerventiel, vloeibare zuurstof uit een Spirit of een portable concentrator, uitkomst bieden. Deze oplossingen zijn echter niet voor iedereen geschikt. Een zuurstofbesparende voorziening maakt dat de zuurstof, enkel bij de inademing, in een puffje wordt toegediend. Dit wordt 'Pulse Dosing' of 'On

Demand' genoemd. Om steeds op het juiste moment dit puffje zuurstof te kunnen geven, dient de neusademhaling sterk genoeg te zijn, zodat de apparatuur dit kan registreren. Wanneer dit niet het geval is, krijgt de gebruiker onvoldoende zuurstof en is een zuurstofbesparende voorziening helaas geen goede optie.

Om te kijken of een zuurstofbesparende voorziening voor uw mobiliteit een oplossing kan zijn, willen wij eerst samen met u kijken naar uw gemiddelde zuurstofsaturatie overdag. Hierna gaan we na of deze waarde ook op het gewenste niveau blijft bij gebruik van de zuurstofbespaarder. We onderzoeken dit als volgt:

Fase 1][Inspanningstest

U wordt bezocht door een medewerker van VIVISOL en krijgt de beschikking over een zuurstofbespaarder. Tijdens dit bezoek zal de Service Operator met u testen of u goed kunt ademen met een zuurstofbesparende voorziening en of uw saturatie op niveau blijft bij inspanning. Wanneer dit zo blijkt te zijn, krijgt u uitleg en instructie over het gebruik van de zuurstofbespaarder. Daarnaast vragen we u de eerste periode uw zuurstofsaturatie regelmatig te meten en de waarden zorgvuldig in te vullen op de saturatielijst die u vindt bij deze brochure.

U krijgt hiervoor tijdelijk de beschikking over een saturatiemeter. Het is van belang dat u dagelijks drie tot vijf keer uw zuurstofsaturatie meet, zowel in rust als na inspanning. Noteer telkens de waarde zorgvuldig. Zo ontstaat een goed overzicht. Mocht u in deze periode vragen hebben, dan kunt u uiteraard altijd contact met ons opnemen.

Fase 2][Evaluatiebezoek Service Operator

De VIVISOL Service Operator evalueert bij de volgende leveringsafspraken met u hoe de afgelopen periode is verlopen. Naar aanleiding hiervan kunt u, indien gewenst, definitief de beschikking krijgen over een zuurstofbesparende voorziening. De saturatiemeter wordt weer ingenomen. Als vastgesteld is dat de eerste periode is geslaagd, is de saturatiemeter namelijk niet meer nodig. Uit ervaring is gebleken dat veel patiënten het prettig vinden om zicht te blijven houden op hun zuurstofsaturatie. Mocht dat ook voor u gelden, dan kunt u de saturatiemeter tegen een gereduceerd tarief kopen.

Het gebruik van de saturatiemeter

Hiernaast ziet u een afbeelding van de saturatiemeter. Een beknopte gebruiksaanwijzing:



- Naast het scherm van de saturatiemeter bevindt zich een klein, rond en zwart knopje. U zet de saturatiemeter aan door op dit knopje te drukken. Er verschijnt dan een blauwe tekst op het scherm, zoals hierboven op de afbeelding te zien is.
- Wanneer u de saturatiemeter voor u houdt zoals op de afbeelding hierboven, dan drukt u op de rechterkant van de meter om deze te openen, op dezelfde manier als een wasknijper. Wanneer u te lang wacht, gaat de meter vanzelf weer uit en wordt het scherm weer donker. Als dit gebeurt, kunt u nogmaals op het knopje drukken om de meter weer te activeren.
- U kunt nu de wijsvinger van uw linkerhand in de saturatiemeter leggen en de saturatiemeter sluiten. Wanneer u op het zwarte knopje drukt, start het apparaat met de meting van uw zuurstofsaturatie en uw hartslag. Op de afbeelding hierboven is bijvoorbeeld te zien dat het zuurstofgehalte 97 % is en de hartslag 72.

DE ZUURSTOFBESPARENDE VOORZIENINGEN VAN VIVISOL

Cilinder met zuurstofbespaarder

Een zuurstofcilinder wordt altijd gebruikt met een reduceerventiel. Dit reduceerventiel zorgt ervoor dat deze druk letterlijk wordt gereduceerd, zodat de zuurstof geleidelijk, in precies de juiste dosis, toegediend kan worden. Het reduceerventiel dat standaard met de cilinders geleverd wordt, zorgt dat zuurstof in een continue stroom uit de cilinder loopt. Een zuurstofbespaarder maakt dat de zuurstof, enkel bij de inademing, in een puffje wordt toegediend. Dit wordt 'Pulse Dosing' (soms ook wel 'On Demand') genoemd. Met een zuurstofbespaarder kan iemand met dezelfde hoeveelheid zuurstof in een cilinder een stuk langer toe.



Vloeibare zuurstof uit een Spirit

Vloeibare zuurstof wordt aan huis geleverd in een Base Unit, een groot moedervat waaraan kleinere tankjes gevuld kunnen worden die buitenshuis gebruikt worden. Deze tankjes zijn er in twee soorten: de Stroller en de Spirit. Een Stroller geeft zuurstof in een continue stroom en een Spirit levert bij inademing zuurstof in Pulse Dosing.



Een Portable Concentrator

Portable concentratoren zijn, zoals de naam wellicht doet vermoeden, kleine, draagbare, concentratoren die speciaal ontwikkeld zijn om buitenshuis zuurstof te kunnen gebruiken. Er zijn verschillende modellen beschikbaar en de meeste daarvan leveren enkel zuurstof in Pulse Dosing.



Thuisvulsystemen

Een vrij nieuwe ontwikkeling op gebied van zuurstof voor thuisgebruik zijn de thuisvulsystemen. Deze bieden de mogelijkheid om thuis cilinders te vullen om buitenshuis te gebruiken. Voor deze systemen zijn zowel cilinders met Pulse Dosing als cilinders met continue dosering leverbaar.

